

80周年 国内記念行事 プロジェクト

～「日本縦断80th anniversary traverse」～

(変更案)

泉州山岳会

プロジェクトの概要

～「日本縦断80th anniversary traverse」～

- プロジェクトの目的

80周年を記念し、日本縦断路を**会員間(準会員含む)**
で踏破ことにより会員相互間の更なる親睦と100周年
に向けたステップとする

- このプロジェクトの目標

日本縦断**路**（日本海/富山湾から太平洋/駿河湾まで）
その距離およそ415Kmを北アルプスから中央アルプス、
そして南アルプスを**会員間**で**ルート**をつなぐ

- このプロジェクトの期間

80周年となる2020年9月までに踏破
（会員間による**全区間踏破**）

- 参加記念

プロジェクトに参加いただいた方には「80th anniversary
オリジナルキャップ」をプレゼント予定

- 事務局の設置

プロジェクト全体をマネジメントするため事務局を設置
メンバーは、会員から選出



日本縦断80th anniversary traverseのルール

- 原則徒歩又はランニングで各SECTIONを走破
- 参加メンバーで実施時期（日程・区間等）を設定
ただし指定の区間（始点・終点）は、変更しないこと（歩行ルートは変更可）
- 山行等の時期は、期間内（2019/06月～2020/09月）で任意に設定可能
- 写真記録（区間の起点・終点・主要ピーク 等）は必須
- 記録写真・行動記録・コメントは、事務局へ提供（葛城へ寄稿）
- 山行予定の変更等は、section担当者が自主的に調整

80周年 国内記念行事プロジェクト 事務局メンバー

-
-
-

行程概略

	行程	road	trail	time
Section01	スタート早月川河口～馬場島	29.8km		
Section02	馬場島～劔岳～立山～一ノ越		15.0km	16.0h
Section03	一ノ越～薬師岳～太郎平		19.1km	16.5h
Section04	太郎平～黒部五郎岳～三保蓮華岳～双六岳～槍ヶ岳		22.8km	17.5h
Section05	槍ヶ岳～横尾～上高地		18.7km	8.0h
Section06	上高地～中ノ湯 中ノ湯～沢渡～奈川渡ダム～奈川	22.3km	5.8km	
Section07	奈川～木祖村～藪原駅	23.8km		
Section08	藪原駅～大原上バス停	12.9km		
Section09	大原上登山口～木曽駒ヶ岳		9.6km	8.5h
Section10	木曽駒ヶ岳～空木岳～管の台バスセンター		19.3km	15.5h
Section11	管の台バスセンター～市野瀬（柏木登山口駐車場）	28.1km		
Section12	市野瀬（柏木登山口駐車場）～仙丈ヶ岳～横河岳～北荒川岳～塩見岳～三伏峠		38.7km	29.0h
Section13	三伏峠～烏帽子岳～荒川岳～赤石岳～聖岳～上河内岳～畑薙ダム		45.1km	33.5h
Section14	畑薙ダム（畑薙臨時駐車場）～井川駅	24.6km		
Section15	井川駅～横沢～白髭神社～賤機（玉川駐在所）	38.1km		
Section16	賤機（玉川駐在所）～静岡～大浜公園ゴール	28.8km		

section 1



スタート
早月川河口
～馬場島
(29.8km)

section 2



馬場島
～劔岳
～立山
～一ノ越
(15km 16h)

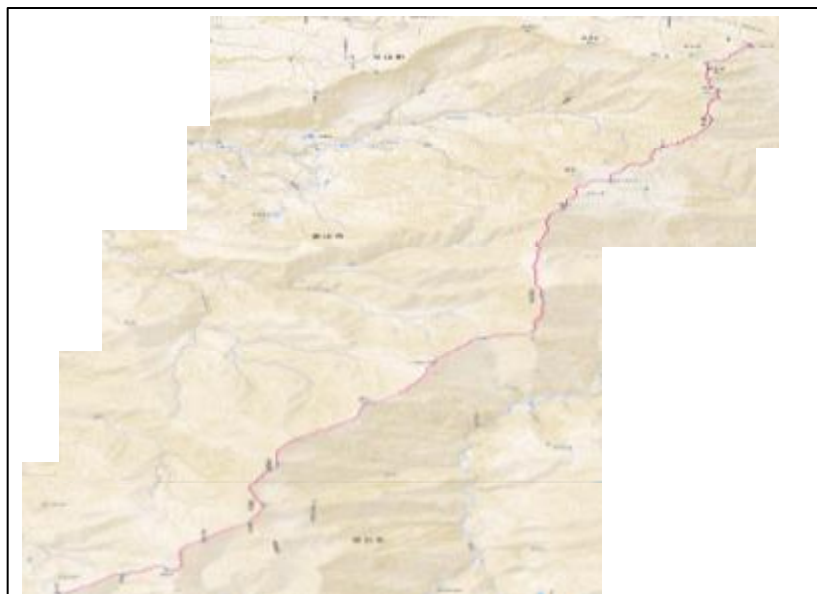
【1日目】

04:00 駐車場 - 04:10 馬場島荘 - 05:35 展望台 - 07:20
1613m地点 - 08:25 1914m地点 - 08:40 避難小屋跡 -
09:50 丸山 - 11:20 2601m地点 - 13:20 劔岳 - 13:50 平蔵
のコレ - 14:30 前劔 - 15:00 一服劔 - 15:20 劔山荘(1泊)

【2日目】

08:00 劔山荘 - 08:25 野営場管理所 - 08:55 2637m地点 -
09:35 2819m地点 - 09:45 別山 - 09:55 2785m地点 - 10:40
真砂岳 - 10:50 2855m地点 - 11:25 富士ノ折立 - 11:40 大
汝山 - 12:00 雄山 - 12:40 一ノ越

section 3



一ノ越
～薬師岳
～太郎平

(19.1km 16.5h)

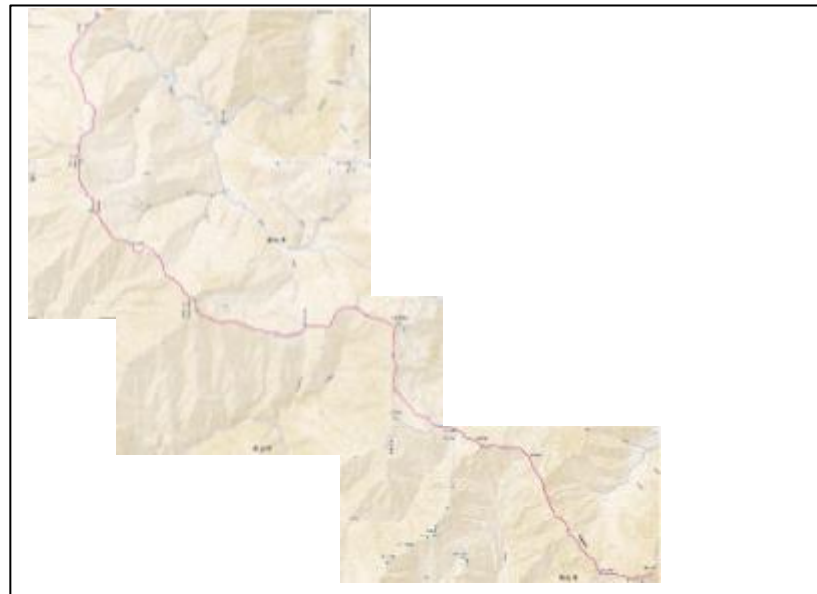
【1日目】

05:00 一ノ越 - 05:40 富山大学立山研究所 - 07:40 獅子岳 - 08:30 ザラ峠 - 09:10 2462m地点 - 09:25 五色ヶ原山荘 - 10:15 鷲山 - 11:05 越中沢乗越 - 12:15 越中沢岳 - 13:55 2401m地点 - 14:35 スゴ乗越 - 15:15 スゴ乗越小屋(1泊)

【2日目】

08:00 スゴ乗越小屋 - 09:20 間山 - 11:00 北薬師岳 - 12:00 薬師岳 - 12:40 薬師岳山荘 - 13:30 2476m地点 - 14:00 薬師峠 - 14:20 太郎平小屋

section 4



太郎平～
黒部五郎岳
～三俣蓮華岳
～双六岳
～槍ヶ岳

(22.8km 17.5h)

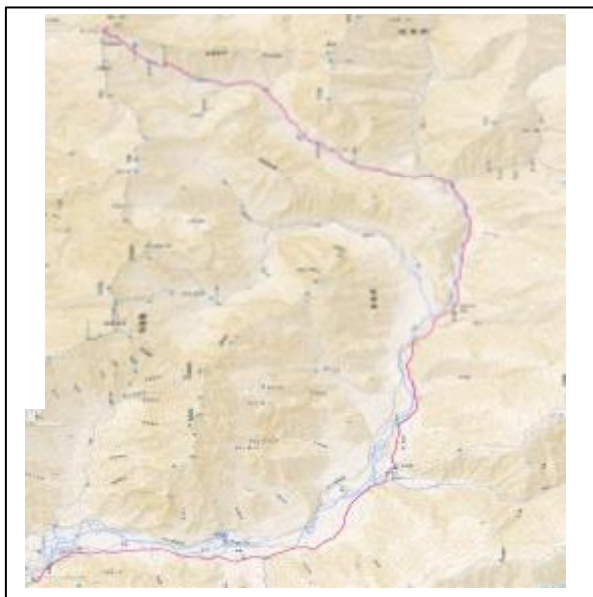
【1日目】

06:00 太郎平小屋 - 06:20 2360m地点 - 07:40 2624m地点 - 07:55 北ノ俣岳(上ノ岳) - 08:25 赤木岳 - 08:55 中俣乗越 - 10:45 黒部五郎の肩 - 11:00 黒部五郎岳 - 11:10 黒部五郎の肩 - 11:25 黒部五郎岳 - 13:55 黒部乗越(1泊)

【2日目】

06:00 黒部乗越 - 07:40 2667m地点 - 09:01 中道稜線分岐 - 09:31 巻道分岐 - 09:41 双六小屋 - 10:26 樺沢岳 - 11:16 2599m地点 - 12:06 左俣乗越 - 13:36 千丈乗越 - 15:06 槍ヶ岳山荘 - 15:36 槍ヶ岳

section 5



槍ヶ岳～
横尾～
上高地
(18.7km 8h)

06:00 槍ヶ岳山荘 - 06:20 殺生ヒュッテ -
06:40 坊主の岩小屋 - 07:40 天狗原分岐 -
08:30 大曲 - 09:30 槍沢ロッジ - 10:00 一ノ
俣 - 10:50 横尾 - 11:40 新村橋 - 12:00 徳
沢 - 13:00 明神分岐 - 14:00 上高地バス
ターミナル

section 6

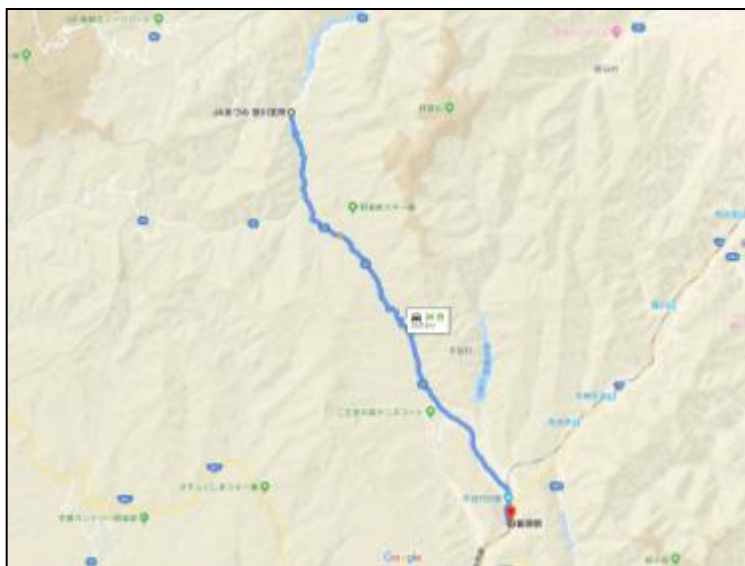


上高地～
中ノ湯
(5.8km)



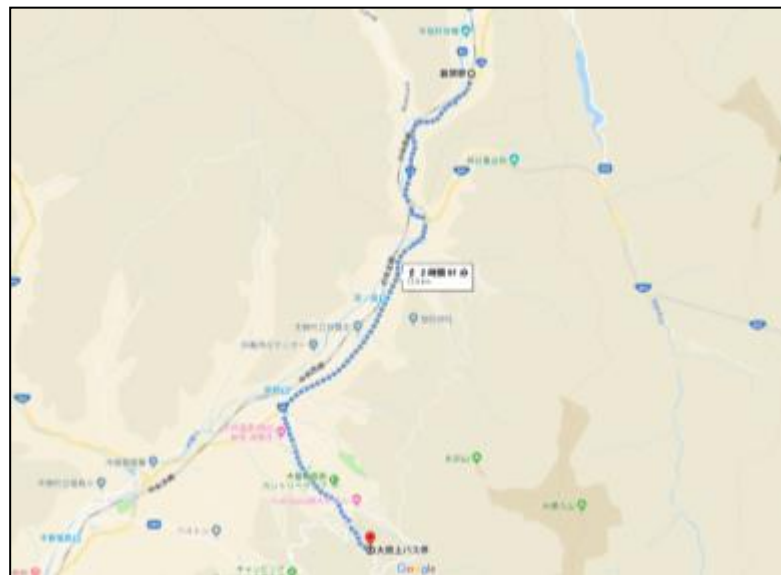
中ノ湯
～沢渡
～奈川渡ダム
～奈川
(22.3km)

section 7



奈川～
木祖村～
藪原駅
(23.8km)

section 8



藪原駅～
大原上バス停
(12.9km)

section 9



大原上登山口
～木曽駒ヶ岳
(9.6km 8.5h)

06:00 大原上 - 07:20 駐車場 - 08:20 林道終点 -
09:50 五合目 - 11:20 七合目 - 12:20 八合目 - 13:50
玉乃窪山荘 - 14:30 2851m地点 - 14:40 頂上木曽小
屋

section 10



木曽駒ヶ岳
～空木岳
～菅の台バス
センター
(19.3km 15.5h)

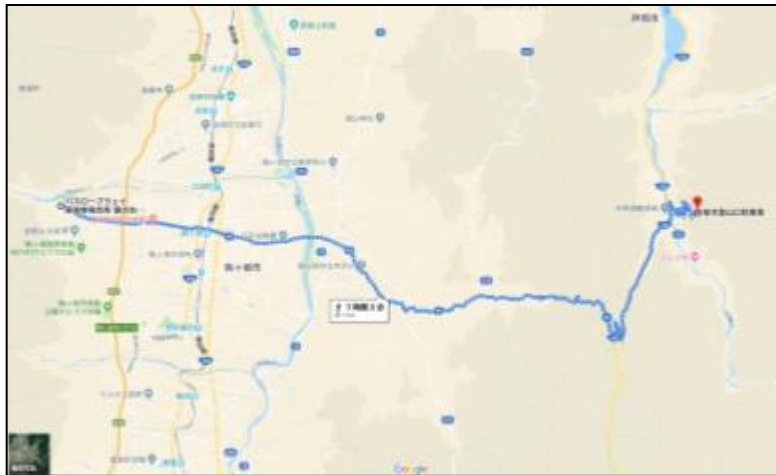
【1日目】

06:00 木曽駒ヶ岳 - 06:15 駒ヶ岳頂上山荘 - 06:30 中
岳 - 06:40 2886m地点 - 06:50 宝剣山荘 - 07:10 宝剣
岳 - 08:00 三ノ沢分岐 - 08:10 極楽平 - 09:40 濁沢大
峰 - 11:20 檜尾岳 - 13:10 熊沢岳 - 14:40 東川岳 -
15:00 木曽殿越(1泊)

【2日目】

06:00 木曽殿越 - 07:30 空木岳 - 07:50 駒石 - 08:10
分岐 - 09:10 ヨナ沢の頭 - 10:20 マセナギ - 10:50 水
場 - 11:15 タカウチ場 - 11:35 林道終点 - 12:35 駒ヶ
池

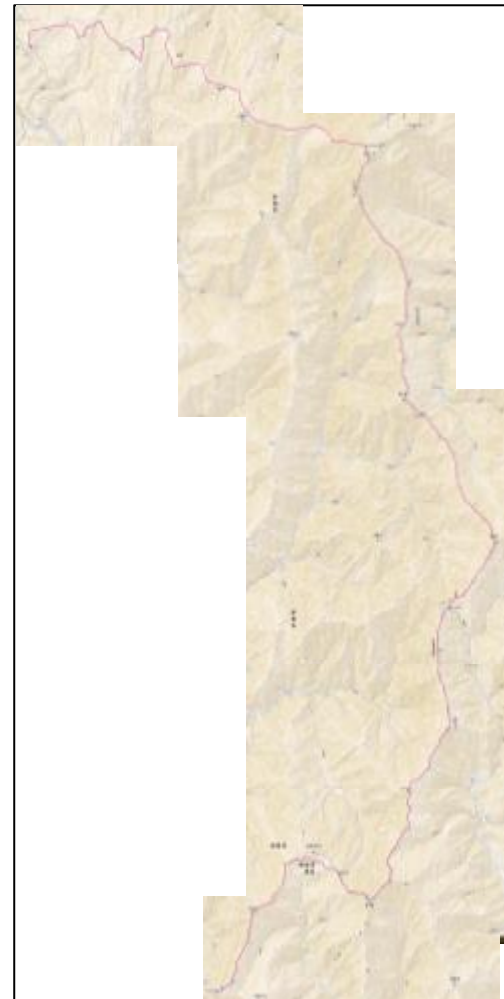
section 11



菅の台バスセンター
～市野瀬（柏木登山口駐車場）

(28.1km)

section 12



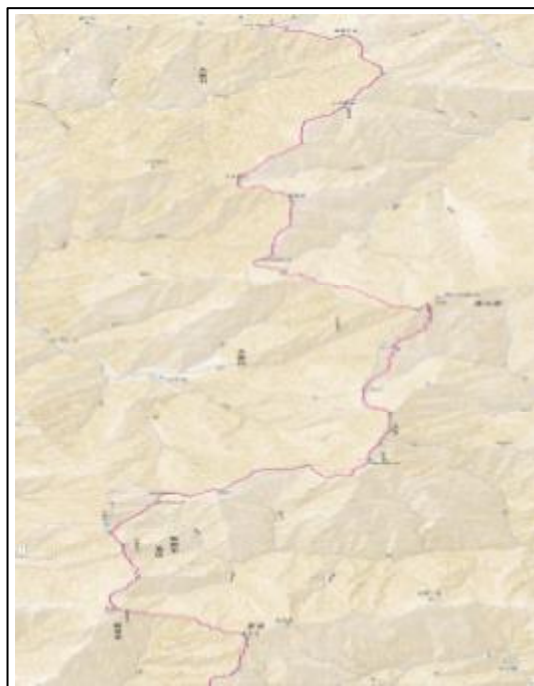
市野瀬（柏木
登山口駐車場）
～仙丈ヶ岳
～横河岳
～北荒川岳
～塩見岳
～三伏峠
(38.7km 29h)

【1日目】
06:00 柏木登山口駐車場 - 10:30 松峰小屋 -
16:00 仙丈ヶ岳 (1泊)

【2日目】
06:00 仙丈ヶ岳 - 09:00 高望池 - 10:40 野呂
川越 - 13:40 三峰岳 - 14:40 三国平 - 15:10
熊の平小屋 (1泊)

【3日目】
06:00 熊の平小屋 - 07:30 竜尾見晴 - 07:50
新蛇拔山山頂下 - 09:05 北荒川岳 - 09:45 肩
の広場 - 10:55 北俣岳分岐 - 11:45 塩見岳 -
12:35 塩見小屋 - 13:05 権右衛門沢源頭 -
13:35 2513m地点 - 14:35 本谷山 - 15:00 コル
- 15:50 三伏峠

Section 13



三伏峠
～烏帽子岳
～荒川岳
～赤石岳
～聖岳

【1日目】

06:00 三伏峠 - 06:55 烏帽子岳 - 07:45 前小河内岳 - 08:30 小河内岳 -
09:00 森林限界 - 10:00 瀬戸沢ノ頭 - 10:45 板屋岳 - 11:40 高山裏避難小屋
- 13:00 小広場 - 13:50 森林限界 - 15:10 前岳 - 15:15 3049m地点 - 15:50
標柱 - 16:20 荒川小屋(1泊)

【2日目】

06:00 荒川小屋 - 06:40 大聖寺平 - 07:45 小赤石岳の肩 - 08:20 樺島下降点
- 08:50 赤石岳 - 09:45 大斜面下コル - 10:25 百間平 - 11:10 2477m地点 -
11:15 百間洞山の家 - 12:25 百間洞下降点 - 12:50 中盛丸山 - 13:40 小兎岳
- 14:30 兎岳 - 14:40 2795m地点(1泊)



聖岳
～上河内岳
～畑薙ダム
(45.1km
33.5h)

【3日目】

06:00 2795m地点 - 06:10 兎岳 - 06:50 聖兎のコル -
08:20 前聖岳 - 09:10 小聖岳 - 09:50 薙畑 - 10:10
2279m地点 - 11:20 岩頭 - 12:00 2701m地点 - 12:55 上
河内岳の肩 - 13:15 奇岩竹内門 - 14:10 2506m地点 -
14:20 2415m地点(1泊)

【4日目】

06:00 2415m地点 - 06:30 樺段 - 07:05 展望ベンチ -
07:40 横窪峠 - 08:10 中ノ段 - 08:50 ウソツツ小屋 -
09:55 ヤレヤレ峠 - 10:25 茶臼岳登山口 - 11:05 南アル
プス登山指導センター - 11:30 畑薙第一ダム - 12:00 夏
期臨時駐車場

section 14



カスガリダム
(カスガリ臨時
駐車場)
～井川駅
(24.6km)

section 15



井川駅
～横沢
～白髭神社
～賤機
(玉川駐在所)
(38.1km)

section 16



賤機
(玉川駐在所)
～静岡～
大浜公園
ゴール
(28.8km)

今後の予定

- sectionの調整
- 会員の参加依頼
- スケジュールの設定
- 参加会員の調整
- section日程の設定

